

DE IMPACT VAN HET INTERNETVERKEER

Bij CO₂ uitstoot door verkeer denk je eerder aan vliegtuigen of auto's dan aan internet. Toch lijkt internetten door de snelle groei van het internetgebruik in 2020 verantwoordelijk te zijn voor een hogere CO₂ uitstoot dan de luchtvaart.

Aan de ene kant levert internet een besparing op. Zo wordt bijvoorbeeld een ritje naar de bank vervangen door internetbankieren en een papieren print door e-mail. Maar je staat er waarschijnlijk niet bij stil dat iedere seconde dat je het internet gebruikt een kleine uitstoot CO₂ wordt geproduceerd. Zo hebben we met vier miljard internetgebruikers wereldwijd een groot aandeel in de milieubelasting. Het verbruik door internet, een paar facts op een rij:

- Een e-mail van een megabyte (= 1 MB) stoot tijdens zijn totale levenscyclus 20 g CO₂ uit. Dat is evenveel als een oude lamp van 60 watt die 25 min brandt.
- 1 jaar lang 20 e-mails per dag en per gebruiker komt overeen met de CO₂ die wordt uitgestoten wanneer er 1.000 km met de auto wordt afgelegd.
- Een gewone router verbruikt 10 000 watt. Voor een groot datacenter komt dat op bijna 100 miljoen watt.
- Surfen op het net vergt voor een doorsnee internetgebruiker jaarlijks ongeveer 365 kWh elektriciteit en 2900 liter water. En dat komt dan weer overeen met de CO₂-uitstoot van een auto die 1400 km aflegt.

Datacentra

Alle data bij het sturen van e-mail, surfen, streamen, downloaden en gebruik van social media wordt verwerkt en opgeslagen op servers in enorme centra. Naast stroomverbruik is er veel water nodig om deze servers te koelen. Videodiensten bijvoorbeeld gebruiken veel data en zijn daarmee grote energielurpers. Maar wist je dat zelfs Google een belasting voor het milieu is? Want terwijl jij je zoekwoord intoetst, wordt met razende snelheid een enorme hoeveelheid data doorzocht om jouw volgende zoekwoord te voorspellen. Google heeft naar schatting 40 datacentra met in totaal een miljoen servers.

Productieproces

Bij het produceren van computers en telefoons draagt elke stap in het proces bij aan de belasting van het milieu. Door de uitstoot van CO₂, het gebruik van elektriciteit maar ook door waterverbruik van maar liefst 500 liter per computer. Het grootste aandeel van de vervuiling komt van de mijnbouw die zorgt voor materiaal zoals goud en lood. Hierbij komen extreem giftige stoffen via afvalwater in het grondwater terecht.

Wat kan ik zelf doen?

Er zijn kleine en makkelijke dingen die je kunt doen om je digitale voetprint te beperken.

1. Let op de aanschaf en gebruik van je apparaat

- Koop je computer tweedehands.
- Laat oude apparatuur niet in de kast staan. Verkoop, geef weg of laat het repareren.
- Lever een kapotte computer in bij de milieustraat of in de winkel waar je een nieuwe koopt.
- Een laptop is minder belastend voor het milieu dan een desktop.
- Vergelijk de aanwezigheid van milieukeurmerken.

2. Gebruik zo min mogelijk stroom:

- Stel energiebeheer in en zet je computer bij pauzes in de slaap- of sluimermodus.
- Een tablet is zuiniger dan een lap- of desktop.
- Gebruik een LCD-scherm en stel de helderheid zo laag mogelijk in.
- Zet randapparaten altijd helemaal uit.
- Kies voor groene stroom.

3. Beperk je datagebruik... alle 'bytjes' helpen:

- Bewaar geen onnodige gegevens, maak je inbox en prullenbak leeg.
- Schrijf je uit voor overbodige nieuwsbrieven.
- Zet draadloze verbindingen zoals bluetooth en wifi uit als je ze niet gebruikt.
- Gebruik bij het versturen zo licht mogelijke bestanden of een link in plaats van bijlage.
- Ga rechtstreeks naar het webadres in plaats van via een zoekmachine.

Ellen Oortwijn

1 mei 2019

<https://www.oneworld.nl/partner-berichten/de-impact-van-het-internetverkeer/>