

Neem je ouders mee!



Voedsel: thuisopdracht

Opdracht 1

Vraag je ouders of een andere volwassene of zij weten wat de voedselafdruk inhoudt. Vertel het hun als zij het niet weten. Kijk daarna op pagina 50 van het Wonderwel boek voor meer informatie. Dit boek kun je vinden op www.wonderwel.nu. Scan daarvoor de volgende QR- code:



Opdracht 2

Bedenk met je ouders welke lekkere maaltijd je kunt maken die:

- zoveel mogelijk plantaardig is,
- bestaat uit spullen van het seizoen
- spullen die van dichtbij komen.

Maak een boodschappenlijstje.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Opdracht 3

Kook nu samen met deze spullen een lekkere maaltijd. Ga daarna tijdens het eten in gesprek of het moeilijk was om een zo klein mogelijke voedselafdruk te maken met deze maaltijd? Wat viel mee en wat was best lastig?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Opdracht 4

Maak een paar mooie foto's van jullie maaltijd en van het koken. Stuur die op naar jouw juf of meester. Op school kun je daarmee een mooie presentatie maken van de voetafdruk van deze maaltijd.

Op de website www.wonderwel.nu staan onder het kopje 'ouders' meer leuke activiteiten om samen te doen.

